

# विषयसूची इरोडोरी इलेमेनटरी 1 (प्राथमिक 1) (A2)

🔊 सुन्नु 🗣️ बोल्नु 📄 पढ्नु 📖 लेख्नु

## ▶ शिर्षक मेरो हालको अवस्था

पाठ 1 म रेप्टुरेन्टमा काम गर्छु ।	
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)
1. 🗣️ お久しぶりです	01 जब तपाईंले कुनै व्यक्तिसँग पहिलो पटक लामो समयमा भेट गर्दै हुनुहुन्छ, तब तपाईंले अभिवादन आदान प्रदान गर्न सक्नुहुनेछ ।
2. 🗣️ 日本に来てどのぐらいですか?	02 तपाईंको हालचालको बारेमा साथीले सोध्दा सामान्य शब्दमा कुरा गर्न गर्न सक्नुहुनेछ ।
3. 🗣️ 日本では何をしていますか?	03 जापानमा तपाईंको कामको बारेमा सामान्य शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुनेछ ।
खान्जी शब्दहरू	学生 学校 生活 去年 先週 仕事 元気(な) 忙しい 働く 作る
व्याकरण नोटहरू	① नम्र शैली / साधारण शैली お久しぶりです。お元気ですか? 久しぶり。元気?
	② [अवधि] になります 日本に来て1年になります。
	③ [समय विन्दु] (に)来ました 去年の9月に来ました。
	④ V-ています ① 日本では、何をしていますか?
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● औपचारिकताको अवस्था ● ओगेंकी देसु का

पाठ 2 मलाई भिडियो गेमहरू खेल्न मनपर्छ ।	
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)
1. 🗣️ 趣味は料理をすることです	04 तपाईंका रुचिहरू र तपाईंलाई गर्न मनपर्ने चीजहरूको बारेमा सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुनेछ ।
2. 🗣️ 休みの日は何をしますか?	05 तपाईंले छुट्टीका दिनहरू कसरी बिताउनुभयो भन्ने बारेमा प्रश्नहरू सोध्न र प्रश्नहरूको उत्तर दिन सक्नुहुनेछ ।
3. 📄 スタッフ紹介	06 भण्डार, सुविधा, इत्यादिमा तैनाथ कर्मचारीका विवरणहरू पढ्न र उनीहरूको परिवार, रुचि आदिवारे बुझ्न सकिनेछ ।
4. 🗣️ 自己紹介	07 कामको लागि नियुक्ति कर्मचारी सम्बन्धि विवरणहरूको लागि तपाईंका रुचिहरू, तपाईंको छुट्टीको बारेमा साधारण शब्दहरूमा लेख्न सक्नुहुनेछ ।
खान्जी शब्दहरू	人 ~人 ~人 犬 家族 夕方 英語 音楽 習う 話す 出かける
व्याकरण नोटहरू	① V-ることです 趣味は映画を見ることです。
	② V-るのが好きです ゲームをするのが好きです。
	③ [व्यक्ति] と [ठोड] でV-ます 休みの日は、たいてい友だちと体育館でバドミントンをします。
	④ V1-て、V2 毎週、夕方までバドミントンをして、そのあと、みんなでご飯を食べます。
	⑤ V-ています ② いけばなを習っています。
	⑥ Nができます 日本語、英語、フィリピン語、スペイン語ができます。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● बेसबल ● इकेबाना (जापानी फूल सजाउने कला) ● घिब्ली स्टुडियो ● अन्तराष्ट्रिय संघहरू

## ▶ शिर्षक ऋतुहरू र मौसम

पाठ 3 जाडोयाममा अथवा हिउदमा निकै चिसो हुन्छ ।	
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)
1. 🗣️ 春は桜の花が咲きます	08 जापानमा हुने चार ऋतुहरूको बारेमा छोटो भिडियो हेर्न र मौसमी विशेषताहरू बुझ्न सक्नुहुनेछ ।
2. 🗣️ どんな季節がありますか?	09 तपाईंको आफ्नै देशको ऋतुहरूको विशेषताहरूको बारेमा सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुनेछ ।
3. 🗣️ もみじの景色がきれいですから	10 तपाईंको मनपर्ने ऋतु र त्यसको कारण बारे सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुनेछ ।
खान्जी शब्दहरू	季節 春 夏 秋 冬 花 同じ 暑い 寒い
व्याकरण नोटहरू	① Nに/ナAに/イA-くなります 春は桜の花が咲きます。暖かくなります。
	② いちばん ナA-です/イA-いです 秋がいちばん好きです。
	③ イA-いのが好きです/苦手です 私は暑いのが好きです。寒いのが苦手です。
	④ ナA-です/イA-いですから 秋が好きです。もみじの景色がきれいですから。
	⑤ S1から、S2 暑いのが大好きですから、夏が好きです。
	⑥ N1やN2 海や山で遊ぶのも楽しいです。
	⑦ N1とか(N2とか) 秋は果物おいしいですね。ぶどうとか梨とか。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● जापानको मौसम ● चुयु (वर्षा ऋतु) ● पैयुको फूल र हानामी ● झरेका पातहरू ● किकदस

पाठ 4 हिजो निकै ठूलो पानी पर्यो।		
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)	
1.  朝から暑いですね	11	मौसमको बारेमा कुरा गर्दा अभिवादन आदान प्रदान गनसक्नु हुनेछ ।
2.  明日は晴れるでしょう	12	मौसम पूर्वानुमानबारे सुन्न र यो लगभग सवै बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
3.  台風が来てます	13	सामाजिक संजालमा मौसम बारेसा साधारण पोष्टहरू पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
खान्जी शब्दहरू	天気 晴れ 雨 雪 風 今 昨日 明日 毎日 強い	
व्याकरण नोटहरू	① S+ne <सहानुभूति>	今日はいい天気ですね。
	② विगतमा नभएको / विगत	昨日はすごい雨でした。
	③ V-ています ③	今も少し雨が降っています。
	④ N/ナA-/イA-い/V-る でしょう	明日は晴れるでしょう。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● टाइफूनहरू (हुरी बतास) ● मौसम पूर्वानुमान	

► शिर्षक **शीर्षक: मेरो गाउँबस्ति**

पाठ 5 यो धेरै जीवन्त र सुविधाजनक छ ।		
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)	
1.  この町はどうですか?	14	तपाईं सरल शब्दमा आफ्नो शहर प्रतिको धारणा बारे कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।
2.  場所は不便だけれどきれいですよ	15	शहर घरपरको सिफारिस गरिएका ठाउँको बारे प्रश्नहरू सोध्न र उत्तरहरू बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
3.  タウンマップ	16	नक्सामा हेरी शहरको प्रख्यात ठाउँ तथा भण्डार (स्टोर) हरू आदिको बारेमा जानकारी पाउनुहोस् ।
खान्जी शब्दहरू	町 店 食堂 便利(な) 不便(な) 静か(な) 有名(な) 多い 少ない 遠い	
व्याकरण नोटहरू	① Nで、~/ナA-で、~/イA-くて、~	この町は、とてもにぎやかで、便利です。
	② Nだ/ナA-だ/イA-いけど、~	ちたばな公園は、場所は不便けれど、きれいですよ。
	③ V-ることができません	一年中、いろいろな花を見ることができます。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● स्पोर्टस क्लब ● खरिद गृह (शपिङ्ग मल) ● स्नान गृहको सुविधाहरू	

पाठ 6 कृपया मलाई पोष्ट अफिसमा कसरी पुग्ने बताउनुहोस् ।		
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)	
1.  バス停はどこですか?	17	निर्देशनहरू सोध्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
2.  そちらに行きたいんですが...	18	फोनमा निर्देशनहरू सोध्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
3.  この先に白くて大きな家があります	19	गाडीबाट गन्तव्यको दिशा देखाउन सक्नुहुन्छ, उदाहरणका लागि कसैले तपाईंलाई लिफ्ट दिदैंछ ।
खान्जी शब्दहरू	道 公園 銀行 お寺 神社 右 左 近く 車 送る	
व्याकरण नोटहरू	① Nに行きたいんですが...	マルイデパートに行きたいんですが...
	② V-て、~	この道をまっすぐ行って、2つ目の信号を左に曲がってください。
	③ N1じゃなくて、N2	1つ目じゃなくて、2つ目です。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● ट्राफिक बत्तिहरू (लाईटहरू) ● मन्दिरहरू र तीर्थ (पवित्रस्थल)	

► शिर्षक **सँगै बाहिर जाँदै**

पाठ 7 मलाई त्यहाँ पुग्न अविकति ढिला हुन्छ, किनभने मैले बाटो बिराए।		
क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)	
1.  何時にどこですか?	20	भेट्ने समय र स्थान सोध्न र बुझ्न सकिन्छ ।
2.  明日、何時にしますか?	21	कुरा गर्न र भेट्ने समय र स्थान निर्णय गर्न सकिन्छ ।
3.  電車が止まりました	22	तपाईंले भेट्न लाग्नुभएको व्यक्ति ढिलो हुने कुराको सन्देश पढ्न र बुझ्न सकिन्छ ।
4.  30分おくれます	23	तपाईं तोकिएको समय भन्दा ढिलो हुन्छ भनेर सन्देश पठाउन सक्नुहुनेछ ।
खान्जी शब्दहरू	時間 場所 駅 受付 門 電車 待つ 止まる 着く 急ぐ	
व्याकरण नोटहरू	① Nはどうですか?	6時はどうですか?
	② Nでもいいですか?	6時半でもいいですか?
	③ Nで、~ <कारण> V-て、~	事故で電車が止まりました。ねぼうして、今、起きました。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● ढिलाइ ● रेल सेवालार्इ असर गर्न अवरोधहरू	

पाठ 8 के तपाईंले कहिल्यै बेसबल खेल्नुभएको छ ?		क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)
1.	もう行きましたか?	24	जब कसैलाई उनीहरूको अनुभव र रुचीको बारेमा सोधिन्छ भने, उनीहरूलाई बाहिर खान, सपिड (किनमेल) गर्ने वा कुनै कार्यक्रममा जानको लागि सोध्न सक्नुहुन्छ ।
2.	このあと、どうしますか?	25	जब तपाईं कसैसँग बाहिर जानुहुन्छ, त्यस पछि के गर्ने र कहाँ जाने भनेर छलफल गर्न सक्नुहुन्छ ।
3.	パンダがかわいかったです	26	तपाईंको साथमा गएको व्यक्तिलाई कार्यक्रमको बारेमा तपाईंको धारणा वा विचार व्यक्त गर्न सक्नुहुन्छ ।

खान्जी शब्दहरू	お金 食事 ~店 博物館 動物園 試合 楽しい 難しい 登る	
व्याकरण नोटहरू	① もうV-ました	新しいアウトレットモール、もう行きましたか?
	② V-たことがあります	プロレスを見ることがありますか?
	③ V-に行きませんか?	いっしょに食べに行きませんか?
	④ Nの前に、~ Nのあと(で)、~	食事の前に、お金をおろしたいんですが… 買い物のあとで、ゲームコーナーに行きませんか?
	⑤ V-たいんですが…	ジョギングシューズを買いたいんですが…
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● जापानी महलहरू ● आउटलेट मलहरू ● व्यावसायिक कुशती	

► शिर्षक **जापानीज अध्ययन**

पाठ 9 के तपाईं मलाई यो कसरी पढ्ने बताउनुहुन्छ ?		क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)
1.	どこで日本語を勉強しましたか?	27	जापानी भाषा सिकाई अनुभवको बारेमा सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।
2.	会話は得意です	28	जापानी भाषाको सिकाईबारे बारे तपाईंको आफ्नो धारणा र प्रतिक्रिया दिन सक्नुहुन्छ ।
3.	日本語をチェックしてもらえませんか?	29	उदारहणको रूपमा, तपाइलाई जापानी भाषामा समस्या छ भने कसैसँग मद्दत माग्न सक्नुहुन्छ ।
4.	いい練習のし方がありますか?	30	जापानी भाषा सिक्न र बुझ्नको लागि अनलाइन सुचना पढेर सिफारिस गरिएको अध्ययन विधिहरू पढ्न सकिनेछ ।

खान्जी शब्दहरू	高校 大学 練習 漢字 無料 言う 書く 貸す 教える 説明する	
व्याकरण नोटहरू	① Nで <माध्यम>	アニメで日本語を勉強しました。
	② N1はN2がナA-です/イA-いです NはV-るのがナA-です/イA-いです ①	日本語は文字が難しいです。 日本語は話すのが大変です。
	③ N1は、~。(でも、) N2は、~。 <तुलना>	日本語は、読むのは少し難しいです。でも、会話は得意です。
	④ V-てもらえませんか?	日本語をチェックしてもらえませんか?
	⑤ V-方	この書類の書き方がよくわかりません。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● रनिमी मार्फत जापानी अध्ययन गर्दै । ● स्थानीय जापानी भाषा कक्षा	

पाठ 10 म जापानी भाषाको कक्षा लिन चाहन्छु ।		क्रियाकलापहरू	क्यान-डु (गर्न सकिने)
1.	教室案内	31	स्थानीय समुदायिक केन्द्रमा प्रदान गरिएको पाठको बारेमा स्थान, मिति, र समय आदि जानकारी पत्ता लगाउन र बुझ्न सक्नुहुनेछ ।
2.	合気道をやってみたいんですが…	32	स्थानीय सरकारी कार्यालयमा तपाईंलाई रुचि भएको पाठको बारेमा प्रश्नहरू सोध्न र उत्तरहरू बुझ्न सक्नुहुनेछ ।
3.	日本語のクラスはどうですか?	33	समुदायमा रहेका जापानी भाषा कक्षाका बारेमा साथीसँग प्रश्न सोध्न र प्रश्नहरूको उत्तर दिन सक्नुहुनेछ ।
4.	高校のとき、少し勉強しました	34	तपाईं जापानी भाषाको कक्षामा भाग लिन आफ्नो अनुभव वा जापानी भाषा सिक्नुको लक्ष्यको बारेमा प्रश्नहरूको जवाफ दिन सक्नुहुनेछ ।

खान्जी शब्दहरू	午前 午後 教科書 教室 先生 全部 ~回 参加する 用意する	
व्याकरण नोटहरू	① V-てみたいんですが…	合気道をやってみたいんですが…
	② 【(अवधि)】 (に) ~回	日本語クラスは週に1回です。
	③ V-しましょうか?	教室のチラシを持って来ましょうか?
	④ फेरि सोध्दै	すみません。「ぼこ」は、どういう意味ですか?
	⑤ Nのとき、~/ナ-なとき、~/イA-いとき、~	高校のとき、少し日本語を勉強しました。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● सामुदायिक केन्द्रहरू ● पाक कक्षाहरू ● सुलेख (क्यालिग्राफी) ● आइकिडो	

पाठ 11 म मासु र तरकारी लिएर आउछु ।		क्यान-डु ( गर्न सकिने )	
क्रियाकलापहरु			
1.	だれが何を持って行きますか?	35	कसले के चिज ल्याउने भनेर छलफल गर्न सकिन्छ । उदाहरणको रूपमा बार्बेक्यु (barbecue) को तयारी गर्दै गर्दा ।
2.	どっちがいいですか?	36	निश्चित अवस्थामा के चीज खरिद गर्ने भन्ने बारेमा छलफल गर्न सक्दछ, उदाहरणका लागि "घरमा भोज मनाउदै गर्दा" ।
3.	この料理、卵を使っていますか?	37	स्टोर स्टाफसँग खाद्यान्नको सामग्री र म्याद सकिने मिति बारेमा सोध्न र उत्तरहरु बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
4.	食品表示	38	खाद्य सामग्री मा खान नहुने वस्तु छ कि भनेर खाद्यान्नको लेबल पढ्न सक्नुहुन्छ ।
खान्जी शब्दहरु	飲み物 お茶 お酒 材料 野菜 牛肉 豚肉 皿 売る 持つて行く		
व्याकरण नोटहरु	① V-て 行きます / 来ます	肉と野菜は、私が <b>買って行きます</b> よ。	
	② N1とN2 (と)、どっちがいいですか? S。どれがいいですか?	チョコレートケーキとチーズケーキ、 <b>どっちがいいですか?</b> お茶、いろいろありますね。 <b>どれがいいですか?</b>	
	③ Nのほうがいいです	塩の <b>ほうがいい</b> です。	
	④ [शंकास्पद] でもいいです	A: 何が食べたいですか? B: <b>何でもいい</b> です。	
जापानी जीवनका लागि सुझावहरु	● बार्बेक्यु ● सुपरमार्केटमा पकाइएको तयारी खाना ● याकितोरी ● खान मिल्ने उत्तम-मिति र म्याद सकिने मिति ● एलजी सूचना		

पाठ 12 तपाईंको बेन्तो स्वादिष्ट देखिन्छ ।		क्यान-डु ( गर्न सकिने )	
क्रियाकलापहरु			
1.	辛そうな料理ですね	39	खानाको देखावटको बारेमा तपाईंको धारणा दिन सक्नुहुन्छ ।
2.	甘くておいしいですね	40	सिफारिस भएको खाना खाएपछि यसको बारेमा टिप्पणी गर्न सक्नुहुन्छ ।
3.	卵の料理です	41	खानाको स्वाद, सामग्री, इत्यादि बारे प्रश्न सोध्न वा जवाफ दिन सक्नुहुन्छ ।
4.	カップ焼きそばの作り方	42	तयारी खाना आदिको बनाउने विधि पढ्न र बुझ्न सक्नु हुनेछ ।
खान्जी शब्दहरु	卵 料理 お湯 調理方法 少し 味 甘い 辛い 苦手(な)		
व्याकरण नोटहरु	① NA- / IA- そうです	そのお弁当、 <b>おいしそう</b> ですね。	
	② NA- / IA- そうなN	それ、 <b>辛そう</b> な料理ですね。	
	③ IA-くて、 ~ IA-くなくて、 ~	この卵焼き、 <b>甘くて</b> 、おいしいですね。 茶碗蒸し、 <b>甘くなくて</b> 、おいしいですよ。	
	④ V-てみます	よかったら、この卵焼き、 <b>食べてみてください</b> 。	
	⑤ अकर्मक क्रिया सकर्मक क्रिया	鶏肉とか、エビとか、きのこ <b>が入っています</b> 。 ときどき、銀杏も <b>入れます</b> よ。	
	⑥ IA-くないですか?	味は、 <b>うすくない</b> ですか?	
जापानी जीवनका लागि सुझावहरु	● ओबेन्टो (लन्च बक्स) ● तामागो-याकी ● ओकोनोमियाकी ● सुकियाकी ● च्यावान-मुशी ● दाशी ● तयारी कप याकिसोबा		

पाठ 13 यो लगभग 10 मिनेटमा समाप्त हुनेछ ।		क्यान-डु ( गर्न सकिने )	
क्रियाकलापहरु			
1.	パソコンが動かないんですが...	43	तपाईंलाई काममा समस्या परेको बेलामा आफ्नो सुपरभाइजरलाई समस्याको बारे सोध्न सक्नु हुनेछ ।
2.	どのぐらいかかりそうですか?	44	कामको स्थिती बारे सोधेको खण्डमा छोटकरीमा उत्तर दिन सक्नुहुन्छ ।
3.	コピー機の使い方を教えてもらえませんか?	45	काममा मेसिन आदिको प्रयोग कसरि गर्ने भनेर प्रश्न सोध्न र त्यसको जवाफ बुझ्न सक्नुहुनेछ ।
4.	会議の準備は、どうしますか?	46	काम गर्दा कामको व्याख्या र निर्देशिका सुन्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
5.	お知らせのメール	47	कामको सरल ईमेल पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
खान्जी शब्दहरु	コピー機 数字 電気 音 机 都合 悪い 動く 使う 終わる お願いします		
व्याकरण नोटहरु	① ~んですが...	会議室の電気が <b>つかない</b> んですが...	
	② V-そうです	どの <b>ぐらい</b> かかり <b>そう</b> ですか?	
	③ V-たいとき、 ~	<b>両面コピー</b> したいときは、どうすればいいですか?	
	④ V-ると、 ~	このスタートボタンを <b>押し</b> と、コピーが始まります。	
	⑤ はい、 [नकारात्मक वाक्य] / いいえ、 [सकारात्मक वाक्य]	A: コピー機、使ったことないですか? B: <b>はい、ない</b> です。	
जापानी जीवनका लागि सुझावहरु	● जापानी चर्पीहरु		

पाठ 14 के म एक दिनको लागि बिदा लिन सक्छु ।		क्याान-डु (गर्न सकिने)	
क्रियाकलापहरू			
1.	少し遅くなります	48	तपाईंले आफ्नो कार्यस्थलमा फोन गरि आफू ढिला हुने वा बिदा लिने जानकारी दिन सक्नुहुनेछ ।
2.	トイレに行って来てもいいですか?	49	केहि समयको लागि कार्यक्षेत्र छोड्दा सहकर्मीको अनुमति लिन सक्नुहुनेछ ।
3.	明日の午後、早退してもいいでしょうか?	50	तपाईं कामबाट एक दिन बिदा लिन चाहानुहुन्छ भने पहिले नै अनुमति लिन सक्नुहुनेछ ।
4.	休暇届を出してください	51	फारम कसरी भर्ने भनेर सोध्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ उदाहरणका लागि छुट्टीको अनुरोधमा ।

खान्जी शब्दहरू	用事 氏名 理由 連絡先 別に 早く 吸う 取る 帰る 伝える	
व्याकरण नोटहरू	① Nで、~/+A-で、~/+I-A-くて、~/+V-て、~/< कारण>	道が混んでいて、ぜんぜん動きません。昨日は、休んですみませんでした。
	② S1. それで、S2	これから病院に行きます。それで、少し遅刻します。
	③ V-てもいいですか?	トイレに行って来てもいいですか?
	④ V-てもいいでしょうか?	明日の午後、早退してもいいでしょうか?
	⑤ V-なければなりません	ちょっと、役所に行かなければならないんです。
	⑥ ~んです ①	東京から、国の友だちが来るんです。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● छापहरू ● तलबी बिदा	

► शिर्षक **स्वस्थ जीवन**

पाठ 15 मलाई ज्वरो आएको छ र घाँटी दुखेको छ ।		क्याान-डु (गर्न सकिने)	
क्रियाकलापहरू			
1.	今日はどうしましたか?	52	आफ्ना लक्षणहरू बारे अस्पतालमा सहज तरिकाले बयान गर्न सक्नुहुन्छ ।
2.	インフルエンザですね	53	अस्पतालमा डाक्टरको कुरा सुन्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
3.	問診票	54	अस्पतालमा सोधपुछ कक्षबाट दिइएको प्रस्नावाली फारममा आवश्यक जानकारी भर्न सक्नुहुन्छ ।
4.	熱を下げるお薬です	55	औषधीको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीबारे निर्देशनहरू सुन्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।
5.	薬の説明	56	औषधीको प्रयोग र डोजबारे निर्देशिका पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।

खान्जी शब्दहरू	熱 薬 病気 病院 医者 住所 ~才 痛い 眠い 寝る 記入する	
व्याकरण नोटहरू	① ~んです ②	昨日から38度の熱があって、のどがすごく痛いです。
	② V-ないてください	今週は仕事を休んで、できるだけ人に会わないでください。
	③ V( सामान्य रूप ) + N ①	こちらは、せきを抑える薬です。
	④ V-る前に、~ V-たあと、~	1日1回、寝る前に飲んでください。飲むと、眠くなります。飲んだあと、運転しないでくださいね。
	⑤ ~とき(に)、~	この薬は、痛くてがまんできないときに、飲んでください。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● जापानी अस्पताल जाँदै हुनुहुन्छ ● एलर्जी ज्वरो	

पाठ 16 म धेरै नखान प्रयास गर्छु ।		क्याान-डु (गर्न सकिने)	
क्रियाकलापहरू			
1.	具合が悪そうですね	57	जब कोहि बिरामि हुँदा सल्लाह, सुझाव दिने र सम्स्याको बारेमा बुझ्न सक्नुहुनेछ ।
2.	夜は早く寝るようにしています	58	तपाईंको स्वास्थ्यलाई कायम राख्न के गर्नुपर्छ भन्ने बारे छलफल गर्न सक्नुहुनेछ ।
3.	食中毒が増えています	59	महामारी रोगको बारेमा समाचार हेरेर, रोगको नाम, लक्षण, बच्ने तरिकाको बारेमा बुझ्न सक्नुहुनेछ ।
4.	病気予防のポスター	60	रोगको बारे अस्पतालमा टाँसेको पोस्टर पढेर त्यसको लक्षणहरू, रोकथामका विधिहरू आदि बुझ्न सक्नुहुनेछ ।

खान्जी शब्दहरू	体 顔 目 耳 口 頭 足 手 起きる 歩く 走る 運動する	
व्याकरण नोटहरू	① V-るといいです(よ)	よく眠れないときは、ぬるいお風呂にゆっくり入るといいですよ。
	② V-すぎます	昨日、飲みすぎました。
	③ V1-たり、V2-たり(します)	ジョギングしたり、ときどき家でヨガをしたりしています。
	④ V-るようにしています V-ないようにしています	できるだけ、野菜をたくさん食べるようにしています。健康のために、食べすぎないようにしています。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● कडा काँध ● मास्क	

पाठ 17 यो मेरो ठूलो दाईले दिनुभएको व्यक्तिगत जन्तर (बुटी) हो ।	
क्रियाकलापहरू	क्याान-डु (गर्न सकिने)
1.  ごめんください	61 तपाईं कसैको घरमा गएको बेला सामान्य अभिवादन आदान प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ ।
2.  これ、お土産です	62 आफुले दिएको उपहारबारे सहज ब्याख्या गर्न सक्नुहुन्छ ।
3.  誕生日に、友だちにもらったんです	63 तपाईं आफ्नो सामानको बारेमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ । उदाहरणका लागि, तपाईंले यो कहाँ किन्नुभयो वा तपाईंलाई कसले दियो ।
4.  お礼のメール	64 तपाईंलाई घर भर्तनको निम्तो दिने ब्याक्ति वा, तपाइले सेवा पाएको ब्याक्तिलाई धन्यवाद दिनको लागि ईमेल लेख्न सक्नुहुन्छ ।
खान्जी शब्दहरू	お父さん お母さん 兄 お兄さん 姉 お姉さん 弟 妹 夫 妻 両親
व्याकरण नोटहरू	① V(सामान्य रूप) +N ② नेपालबाट <b>持</b> त्ते <b>来</b> त <b>飾</b> りです。
	② [व्यक्ति] に[चीज] をもらいます このマグカップ、誕生日に、 <b>友だちにもら</b> ったんです。
	③ [व्यक्ति] に[चीज] をくれます これは、 <b>兄がく</b> れたお守りです。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● जापानी ढाँचाका कोठामा कसरी बस्ने ● ओमामोरी (जन्तर) ● परिवारका सदस्यलाई कसरी सिफारिस गर्ने

पाठ 18 केहि वस्तु उपहारको रूपमा दिनलाई के विचार राख्नुहुन्छ ?	
क्रियाकलापहरू	क्याान-डु (गर्न सकिने)
1.  おめでとうございます	65 जन्मदिन, विवाह, आदिको लागि बधाई दिन सक्नुहुन्छ ।
2.  送別会をしませんか?	66 कसैको लागि उपहार छनौट गर्दा के दिने भनेर छलफल गर्न सक्दछ।
3.  いろいろお世話になりました	67 कसैले उपहार दिँदा धन्यवाद ज्ञापन गर्न सक्नुहुन्छ र प्रतिक्रिया दिन सक्नुहुन्छ ।
4.  誕生日の書き込み	68 तपाईंको आफ्नो साथिले जन्म दिनमा सामाजिक सञ्जालमा लेखेको पोस्ट पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ।
5.  お祝いのメッセージ	69 कार्डमा बधाईको वा बिदाई सन्देश लेख्न सक्नुहुन्छ ।
खान्जी शब्दहरू	男の子 女の子 お祝い 誕生日 結婚 時計 幸せ(な) 生まれる 思う 選ぶ 合格する
व्याकरण नोटहरू	① S(सामान्य रूप) そうです お子さんが <b>生</b> まれた <b>そ</b> うですね。
	② [व्यक्ति] に[चीज] をあげます アナさんに何か <b>プ</b> レゼントを <b>あ</b> げ <b>ま</b> せんか?
	③ S(सामान्य रूपm)と書いてました アナさん、前に、 <b>焼</b> き鳥が <b>大</b> 好きだ <b>と</b> い <b>っ</b> て <b>い</b> ました。
	④ S(सामान्य रूप) と思います もっと、 <b>思</b> い出に残るもの <b>が</b> い <b>い</b> と <b>思</b> います。
जापानी जीवनका लागि सुझावहरू	● जापानी व्यक्तिका नाम ● चियर्स गर्दै हुनुहुन्छ ● कराओ ● योसेगाकी ( सन्देशहरूको संग्रह)